





















Aerobic & Co / Gesundheit / Indoor-Cycling / Kampfsport

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	08.45-09.45 Uhr		09.00-10.30 Uhr			
	Wirbelsäulengymnastik		 DER FITNESHER IN SUDEN!			
			10.00-11.00 Uhr			11.00-12.00 Uhr
						
		16.00 - 16.45 Uhr		14.00 - 14.45 Uhr		12.00-14.00 Uhr
		 Lil Dragons Karate für Kid's 4-8 Jahre		 Lil Dragons Karate für Kid's 4-8 Jahre		
17.00 - 18.00 Uhr	18.00 - 19.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	17.15 - 18.15 Uhr	15.00 - 15.45 Uhr		
		 Karate für Kid's 8-16 Jahre		 Karate für Kid's 8-16 Jahre		
18.00-19.00 Uhr	19.00 - 20.00 Uhr	18.15-19.15 Uhr	18.30-19.30 Uhr	17.30 - 18.30 Uhr	Kid's Club	
					immer Montags bis Donnerstag von 08.30-11.15 Uhr Kinderbetreuung	
19.15-20.15 Uhr		19.30-21.30	19.30-21.30	19.00-20.00 Uhr		
		Hu Long Wu Shu Selbstverteidigung 	Kickboxen 			

Bitte immer 5-10 min vor Kursbeginn im Aerobicraum eintreffen damit die Stunde pünktlich im Interesse aller Mitglieder anfangen kann.
Mindestteilnehmerzahl für Aerobic-Kurstunden: 3 Personen, für Indoor-Cycling: 4 Personen. Indoor-Cycling Sommerpause von 01.04.-30.09.

Öffnungszeiten

Mo - Do 08.30 - 22.00 Uhr
Fr 12.00 - 22.00 Uhr
Sa/So- u. Feiertags 10.00 - 16.00 Uhr



Gruppe: World of Sports Vilsbiburg

<http://www.facebook.com/groups/135203759881982/>
&

Seite: World of Sports Fitness & Wellness

<http://www.facebook.com/pages/World-of-Sports-Fitness-Wellness/111384925568320>